

JAK POUŽÍVAT?

Instrukce k použití

Používejte to chytře.

PekoBelt je diskrétní. Používejte náplast PekoBelt opatrně pro efektivní ochranu. Nedostatečná příprava může výrazně ovlivnit nutnou přilnavost a tím i odolnost proti vodě. (Podobně jako kondomy, u kterých je také potřeba se naučit a aplikovat speciální dovednosti k bezpečnému použití.)

Důležité!

Prosím, pečlivě si přečtěte a dodržujte návod k použití. Připravte si kůži pro použití náplasti. Kůže pokrytá náplastí musí být čistá, suchá a zdravá. Úplné odstranění chloupků v oblasti pubis je nezbytné. Prosím, dodržujte také související požadavky zde uvedené.

PekoBelt je náplast, která utěsňuje vagínu z vnějšku a brání vzniku infekcí pochvy získaných v bazénu, přírodní vodě, sauně, soláriu nebo během cvičení nebo sportování ve vlhkém prostředí. Během menstruačního období doplňuje použití náplasti pocit hygienického zabezpečení po vložení tampónu.

Obsah: Balení obsahuje 5 náplastí. Kontraindikace: Přítomnost známé alergické reakce na složky klasických lékařských náplastí.

Bezpečnostní opatření:

- Skladujte při pokojové teplotě (mezi 4-30 °C) na suchém místě do doby použití.
- Nepoužívejte po uplynutí datumu expirace uvedeného na obalu.
- Náplasti PekoBelt jsou určeny pouze pro jedno použití. • Nepoužívejte více než pět náplastí najednou.

- Pokud náplast nosíte v sauně, sedněte nebo lehněte pouze na ručník, aby nedošlo k podráždění kůže.

Příprava kůže:

Náplast PekoBelt pokrývá vagínu od stydké kosti až po perineum, ale konečník zůstává volný (Obrázek 7).

- Očistěte své genitálie a okolní oblast podle základních hygienických pravidel pomocí intimního gelu nebo jiných hygienických prostředků a důkladně je opláchněte.
- Vysušte oblast mons pubis a vagíny.
- Odstraňte chloupky (holením nebo voskováním) v oblasti genitálií, která bude pokryta náplastí, protože chloupky výrazně snižují přilnavost. Použití chemických depilací v této oblasti se nedoporučuje.

Použití:

Protože náplast PekoBelt pokrývá močovou trubici, doporučuje se močit před aplikací náplasti. V případě nutkání močit náplast úplně odstraňte. Po močení osušte vagínu a aplikujte novou náplast. Náplast je určena k nepřetržitému použití nepřesahujícímu 60 minut.

Aplikace náplasti:



1. Otevřete obal a vyjměte náplast. Odstraňte spodní část ochranného proužku, abyste odhalili lepidlo (Obrázek 1).



2. Položte náplast na dlaň tak, jak je znázorněno na Obrázku 2, aby konec prostředního prstu zůstal odkrytý. Neobalujte odkrytý materiál náplasti.



3. Ideální pozice pro aplikaci náplasti je znázorněna na Obrázku 3. Tímto způsobem zajistíte bezproblémovou aplikaci a zabráníte oddělení náplasti od kůže během různých cvičení. Otočte náplast ve své dlani směrem k vagíně tak, že bude dotýkat konečníku s odkrytou špičkou prostředního prstu. Poté jemně vyhladíte náplast nejprve pomocí prostředního prstu a poté ukazováčkového a prsteníčkového prstu na vaší kůži, bez tvorby bublin.



4. Odstraňte horní část ochranného proužku z náplasti jednou rukou a druhou rukou náplast jemně vyhladíte na kůži bez tvorby bublin (Obrázek 4).



5. Náplast je v správné pozici, pokud její spodní část přiléhá k perineu (v oblasti mezi spodním okrajem vagíny a horním okrajem konečníku) a další část pokrývá celou oblast genitálií a jejich okolí bez jakéhokoli napětí (Obrázek 5). Nyní pevně přitiskněte celou náplast k pokožce.



6. Nyní je náplast PekoBelt pokryta další ochrannou plastovou fólií. Uchopte barevnou horní část fólie a odstraňte ji paralelně k vaší pokožce (Obrázek 6). Pevně přitiskněte celou náplast znovu k pokožce.



7. Ideálně by měla být náplast PekoBelt pevně přilepena na vaší pokožku (Obrázek 7). Pro ještě lepší přilnavost počkejte před plaváním 10 minut, aby se náplast přizpůsobila teplotě vašeho těla.

Odstranění náplasti:

Přitlačte kůži vedle náplasti. Uchopte oddělenou část náplasti a pomalu ji odlučujte paralelně s vaší pokožkou. Pokud je to potřeba, můžete k usnadnění odstraňování použít lékařský rozpouštědlo na lepidlo.

Způsob likvidace náplasti:

Vložte papírové a plastové části, které jste odstranili při aplikaci, spolu s odstraněnou náplastí do kontejneru určeného k recyklaci.

Date of issue: 1 June 2021