

DIT IS HOE JE HET GEBRUIKT

Gebruiksaanwijzing

Gebruik het verstandig.

De PekoBelt is discreet. De PekoBelt-pleister moet met voorzichtigheid worden gebruikt om effectieve bescherming te bieden. De nodige hechting, en dientengevolge de waterafdichting, kan ernstig worden aangetast door een gebrek aan voorbereiding. (Denk aan een condoom, die kennis en vaardigheden vereist om veilig te kunnen worden gebruikt.)

Let op! Aub...

Lees de instructies zorgvuldig door en pas ze toe.

Bereid uw huid voor op het gebruik van de pleister.

De huid die door de pleister wordt bedekt moet schoon, droog en gezond zijn.

Volledige ontharing is essentieel. Volg de instructies in deze handleiding.

De PekoBelt is een pleister voor de gezondheidszorg die het vrouwelijke externe genitale kanaal van buitenaf blokkeert, waardoor de ontwikkeling van vrouwelijke genitale infecties wordt voorkomen die worden verworven tijdens normaal zwemmen, vrij water, sauna, solarium, fitness en natte sportactiviteiten.

Tijdens de periode van menstruele perioden, na het aanbrengen van een tampon, vergroot het gebruik van de pleister het gevoel van hygiëne.

Inhoud: De verpakking bevat 5 pleisters.

Tegenadvies: In geval van bekende allergische reactie op componenten van conventionele pleisters.

Te nemen voorzorgsmaatregelen

- Tot aan gebruik te bewaren op een droge plaats bij kamertemperatuur (tussen 4 en 30°C).

- Niet te gebruiken na de vervaldatum die op de afzonderlijke verpakking staat vermeld.
- De PekoBelt-pleister is voor eenmalig gebruik.
- Gebruik niet meer dan vijf pleisters per keer.
- Bij gebruik van de pleister in een sauna mag u, om huidirritatie te voorkomen, alleen op een handdoek zitten of liggen.

Vorbereiding van het te beschermen gebied en de omgeving

De PekoBelt-pleister bedekt de vrouwelijke genitale organen vanaf de schaamstreek tot de bilnaad maar laat de anus vrij (Figuur 7).

- Reinig de buitenste genitaliën en het omliggende gebied met een gel of ander reinigingsmiddel volgens algemene hygiënegewoonten en spoel ze grondig af.
- Droog het gebied rond de schaamstreek en genitaliën.
- Het ontharen (scheren, harsen) van het genitale gebied in overeenstemming met het toepassingsgebied van de zwempleister is noodzakelijk, omdat aanwezig haar de hechting sterk vermindert. Chemisch ontharen in dit gebied wordt afgeraden.

Gebruik

Omdat PekoBelt-pleister ook het vrouwelijke urinekanaal bedekt, wordt het aanbevolen om onmiddellijk vóór gebruik eerst te urineren.

Als u tijdens het gebruik moet urineren, verwijder dan de hele pleister en breng een nieuw pleister aan op het droge genitale gebied.

Het is bedoeld voor continu gebruik gedurende minder dan 60 minuten.

Plaatsen



1. Open de verpakking en neem daar een pleister uit. Verwijder het onderste deel van het beschermende papier aan de achterkant van de pleister om het kleefoppervlak vrij te maken (Afbeelding 1).



2. Plaats de pleister in uw palm zoals weergegeven in afbeelding 2, zodat het uiteinde van uw middelste vinger de pleister niet bedekt. Voorkom ondertussen dat het vrijgekomen deel van de pleister verkreukelt.

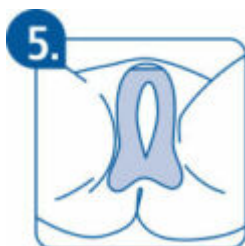


3. De ideale lichaamshouding voor het aanbrengen van de pleister wordt weergegeven in afbeelding 3. Dit zorgt ervoor dat de pleister zonder spanning wordt aangebracht en niet losraakt van de huid als gevolg van diverse sportieve bewegingen.

Beweeg de pleister in de palm van uw hand in de richting van uw genitaliën door de anus met uw linker middenvinger aan te raken, en eerst met uw middelvinger en vervolgens met uw wijs- en ringvinger de pleister glad te strijken zonder bubbels op uw huid.



4. Trek het bovenste deel van het beschermende papier met de ene hand van de achterkant van de pleister en breng met de andere hand de pleister, vrij van bubbels, aan op uw huid. (afbeelding 4)



5. De pleister bevindt zich in de juiste positie wanneer deze vanaf de bilnaad (gebied tussen de vagina en de anus) op het hele gebied van de externe genitale organen blijft vastzitten en daar zonder spanning aan vastplakt (Afbeelding 5). Druk de pleister nu stevig aan op uw huid.



6. In deze toestand wordt de PekoBelt-pleister nog bedekt met een plastic folie. Pak de bovenste gekleurde rand van de folie vast en trek deze parallel aan het huidoppervlak omlaag (Afbeelding 6). Druk de pleister opnieuw stevig aan op uw huid.



Idealiter zou de hele PekoBelt-pleister aan het lichaamsoppervlak moeten blijven plakken (Afbeelding 7).

Wacht voor een nog betere hechting, voordat u gaat zwemmen, nog 10 minuten tot de pleister de temperatuur van uw lichaam heeft overgenomen.

Verwijderen

Druk met uw vinger vlak naast de pleister op de huid. Pak de pleister vast en trek deze langzaam van de huid parallel aan het oppervlak van uw lichaam. Indien nodig kan een medisch oplosmiddel worden gebruikt om het verwijderen van de pleister te vergemakkelijken.

Vernietiging

Gooi de papier- en kunststofonderdelen die zijn vrijgekomen tijdens het aanbrengen van de PekoBelt-pleister en de gebruikte pleister weg in aparte afvalbakken.

Datum van uitgifte van de gids: 2021. 06. 01.