

# SPÔSOB POUŽÍVANIA

## Pokyny na používanie

Používajte ju rozumne.

Náplast PekoBelt je diskrétna. Náplast PekoBelt používajte pozorne, aby ste dosiahli účinnú ochranu. Nedostatočná príprava môže mať veľký vplyv na potrebnú priľnavosť, a tým aj odolnosť voči vode. (Spomeňte si na kondómy, pri ktorých sa tiež musíte naučiť a používať špeciálne zručnosti, aby ste ich mohli bezpečne používať.)

**Dôležité!**

Pozorne si prečítajte návod na použitie a postupujte podľa neho.

Prpravte si pokožku na použitie náplasti.

Pokožka, na ktorú sa náplast nalepí, musí byť čistá, suchá a zdravá.

Úplné odstránenie ochlpenia je nevyhnutné. Dodržiavajte aj súvisiace požiadavky uvedené v tomto dokumente.

PekoBelt je náplast, ktorá uzatvára vagínu zvonku a zabraňuje možným vaginálnym infekciám získaným v bazéne, prírodnej vode, saune, soláriu alebo počas fitness aktivít či športov vo vlhkom prostredí.

Počas menštruácie použitie náplasti dopĺňa pocit hygienickej istoty po zavedení tampónu.

**Obsah:** balenie obsahuje 5 náplastí.

Kontraindikácie: známa alergická reakcia na zložky klasických lekárskech náplastí.

## Bezpečnostné opatrenia

- Až do použitia skladujte pri izbovej teplote (4 až 30 °C), na suchom mieste.
- Nepoužívajte po dátume spotreby vyznačenom na jednotlivých baleniach.
- Náplasti PekoBelt sú určené na jednorazové použitie.

- Počas jednej potreby nepoužívajte viac ako päť náplastí.
- Ak náplast nosíte v saune, sedte alebo ležte len na uteráku, aby ste predišli podráždeniu pokožky.

## Príprava pokožky

Náplast PekoBelt pokrýva vagínu od lonovej kosti až po perineum, ale análny otvor zostáva voľný (obrázok 7).

- Genitálie a ich okolie očistite v zmysle základných hygienických pravidiel intímny gélom alebo inými hygienickými prípravkami a úplne ich opláchnite.
- Osušte oblasť vrchu ohanbia (Venušinho pahorku) a vagíny.
- Odstráňte ochlpenie (oholením alebo depiláciou) okolo genitálií v oblasti aplikácie náplasti, pretože ochlpenie veľmi znižuje príľnavosť. Používanie chemických depilačných prípravkov sa v tejto oblasti neodporúča.

## Používanie

Keďže náplast PekoBelt pokrýva močovú trubicu, odporúča sa tesne pred aplikáciou náplasti vymočiť.

V prípade nutkania na močenie náplast úplne odstráňte. Po vymočení utrite vagínu dosucha a nalepte novú náplast.

Náplast je určená na nepretržité používanie nepresahujúce 60 minút.

## Použitie náplasti



Otvorte obal a vyberte náplast'. Odstráňte spodnú časť ochranného pásu, aby ste odkryli lepiacu plochu (obrázok 1).



Náplast' si vložte do dlane tak, ako je to vidieť na obrázku 2, aby špička prostredníka zostala nezakrytá. Obnažený materiál náplasti nezvíjajte.

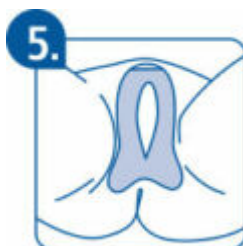


Ideálna poloha na aplikáciu náplasti je znázornená na obrázku 3. Týmto spôsobom zabezpečíte aplikáciu bez namáhania a predídete oddeleniu náplasti od pokožky počas rôznych cvičení.

Otočte náplast' v dlani smerom k vagíne tak, že sa dotknete konečníka nezakrytou špičkou prostredníka, a náplast' najprv prostredníkom a potom ukazovákom a prstenníkom uhlad'te na pokožke tak, aby ste odstránili všetky bublinky.



Jednou rukou odstráňte vrchnú časť ochranného prúžku z náplasti a druhou rukou si náplast' uhlad'te na pokožku tak, aby ste súčasne odstránili všetky bublinky. (Obrázok 4)



Náplast' je v správnej polohe, ak je jej spodná časť pripevnená na perineum (v oblasti medzi dolným pólom vagíny a horným pólom konečníka) a druhá časť na celej ploche genitálií a v ich okolí, bez akéhokoľvek napnutia (obrázok 5). Teraz si celú náplast' pevne pritlačte na pokožku.



Náplast' PekoBelt je prekrytá ďalšou plastovou fóliou. Uchopte farebnú vrchnú časť fólie a odstráňte ju rovnobežne s pokožkou (obrázok 6). Celú náplast' opäť pevne pritlačte na pokožku.



V ideálnom prípade je náplast' PekoBelt úplne prilepená na koži (obr. 7).

Ak chcete zabezpečiť ešte lepšiu príľnavosť, počkajte pred plávaním 10 minút, aby sa náplast' prispôbila teplote vášho tela.

## Odstránenie náplasti

Stlačte pokožku vedľa náplasti. Uchopte oddelenú časť náplasti a pomaly ju odlepte rovnobežne s pokožkou. Na uľahčenie odstránenia môžete v prípade potreby použiť rozpúšťadlo na lekárske lepidlo.

## **Likvidácia náplasti**

Papierové a plastové časti, ktoré ste odstránili pri aplikácii, a odstránenú náplasť vhodte do odpadkového koša.

Dátum vydania: 1. jún 2021